

## DPO3 Communication Bienveillante



### Objectifs :

Développer une communication authentique.  
Limiter les conflits et surtout les résoudre efficacement.

Cultiver et développer des projets dans une organisation pacifiée, où chaque personne s'exprime et se sent entendue.

### Programme :

**Points clés :** Bien être au travail - Principes d'une communication bienveillante - Gestion des conflits internes - Développement personnel

### Mise en situation :

#### ■ Théorie :

Découverte des 4 principes de base de l'outil, avec vérifications continues (jeux de rôle avec jeux de cartes comme support)

#### ■ Pratique (en binôme ou groupe) :

L'important est de partir des véritables problématiques de l'organisation pour avancer et voir les solutions concrètes pouvant être mises en place.

### Approche théorique et

**pratique** pour transformer en profondeur la **manière de communiquer et d'échanger**.

Les **conflits** étant souvent non-exprimés sont, par cet outil, explicités de façon à **travailler en harmonie**.



### Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

### Profil des participants :

Tout professionnel ayant des fonctions de dirigeant(es) souhaitant s'initier à une approche naturellement joyeuse et performante : Manager, Responsable des Relations Humaines...

## Informations aux participants

Prise de connaissance préalable des conditions de réalisation de cette session de formation définies dans ce descriptif et figurant dans la Charte d'Accueil et de Bonne Conduite (*disponible sur notre site internet*).

## Conditions contractuelles

6TM Partners s'engage à respecter toutes les conditions contenues dans la présente description de formation, dans la mesure où les conditions techniques et humaines de travail sont respectées par le Client lors de cette formation.

## Confidentialité

6TM Partners s'engage à ne pas révéler les informations reçues du client, sauf autorisation écrite.

Signature d'un engagement de confidentialité au stagiaire : il s'engage pour son compte et celui de ses employés à ne pas révéler toute information confidentielle de 6TM Partners (support, guide, progiciel ou modèle).

## Animation & Encadrement

Formation assurée par un Formateur qualifié ayant l'expertise et l'expérience de la mise en œuvre des savoirs et concepts enseignés.

- Formateur en communication bienveillante
- Professeur de Qi Gong
- Tao Formateur
- Ingénieur